

## EGZAMIN LICENCJACKI – KIERUNEK DIETETYKA

### Zagadnienia z zakresu podstaw dietetyki, dietetyki pediatrycznej i dietetyki klinicznej

1. Podaj podstawowe błędy żywieniowe sprzyjające występowaniu otyłości u dorosłych i dzieci.
2. Zasady postępowania dietetycznego w cukrzycy typu 2.
3. Zasady postępowania dietetycznego w zaburzeniach gospodarki lipidowej.
4. Zalety i wady diet niskowęglowodanowych.
5. Zalety i wady diety wysokobiałkowej.
6. Zasady żywienia sportowców w dyscyplinach siłowych i wytrzymałościowych.
7. Zmiany fizjologiczne zachodzące w starzejącym się organizmie. Zasady żywienia osób starszych.
8. Przedstaw kryteria diagnostyczne i podłoże biochemiczne zaburzeń odżywiania oraz schemat leczenia dietetycznego.
9. Wyjaśnij różnicę między alergią a nietolerancją pokarmową. Wymień najczęściej występujące alergeny pokarmowe.
10. Skutki uboczne leczenia nowotworów i ich wpływ na dobór dietoterapii.
11. Omów chemoprewencję żywieniową nowotworów.
12. Zasady żywienia chorych na mukowiscydozę. Omów znaczenie tłuszczów w diecie pacjenta.
13. Leczenie dietetyczne wrodzonych, genetycznie uwarunkowanych chorób metabolicznych, np. galaktozemii i fenylketonurii. Podaj produkty dozwolone i zabronione.
14. Zasady diety bezglutenowej. Podaj produkty dozwolone i przeciwwskazane.
15. Mieszanki mleczne w żywieniu dzieci zdrowych i chorych.
16. Dieta bezmleczna w żywieniu dzieci – etiologia i skutki uboczne jej stosowania.
17. Omów zalecenia żywieniowe dla dzieci z zaparciami.
18. Scharakteryzuj wskaźniki świadczące o funkcji nerek. Określ zasady dietoterapii dla pacjenta z przewlekłą niewydolnością nerek.
19. Przedstaw mechanizm powstawania miażdżycy oraz nadciśnienia tętniczego. Podaj główne założenia diety hipotensyjnej.
20. Przedstaw podział chorób zakaźnych ze względu na mechanizm zakażenia oraz zasady dietoterapii w trakcie choroby i w okresie rekonwalescencji.
21. Omów mechanizm regulacji metabolizmu kości i zasady terapii żywieniowej w osteoporozie.

22. Omów podłoże refluksu żołądkowo-przetykowego u dzieci i dorosłych oraz zalecenia dietetyczne dla chorych z refluksem.
23. Przedstaw mechanizm powstawania choroby wrzodowej żołądka i dwunastnicy oraz zasady dietoterapii u pacjenta z chorobą wrzodową.
24. Scharakteryzuj rolę dietoterapii w kamicy pęcherzyka żółciowego oraz u chorych po usunięciu pęcherzyka żółciowego.
25. Podaj przyczyny i przebieg ostrego i przewlekłego zapalenia trzustki oraz rolę dietoterapii w ich leczeniu.
26. Omów podział przyczynowy i morfologiczny niedokrwistości oraz rolę dietoterapii w jej leczeniu.
27. Żywnienie kobiety ciężarnej – podaj zasady żywienia z uwzględnieniem możliwości żywieniowego wspomaganie leczenia najczęstszych przypadłości kobiet ciężarnych, w tym cukrzycy ciążowej.
28. Omów rolę dietoterapii w leczeniu niedoczynności i nadczynności tarczycy.
29. Scharakteryzuj rolę *Candida albicans* w przewodzie pokarmowym i czynniki warunkujące jej namnażanie.
30. Podaj rolę diety w etiologii i terapii zespołu policystycznych jajników (PCOS).
31. Przedstaw rolę diety w etiologii i terapii dny moczanowej.